





# LA IMPORTANCIA DE UNA NUEVA ACTITUD POR PARTE DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS ANTE LA PREVENCIÓN DEL DOLOR EN LOS NEONATOS.

Ana Isabel Carmena Hernández<sup>1</sup>, Ana Vidal Salcedo<sup>1</sup>, M<sup>a</sup> José Cobos Carvajal<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Hospital Torrecárdenas (Almería), anabel311281@hotmail.com

## Introducción

Los recién nacidos presentan una inmadurez neurológica que serán aumentada a menor edad gestacional, ello le crea mayor susceptibilidad de presentar una sensación dolorosa aumentada, pudiéndoles generar una serie de repercusiones a corto y largo plazo.

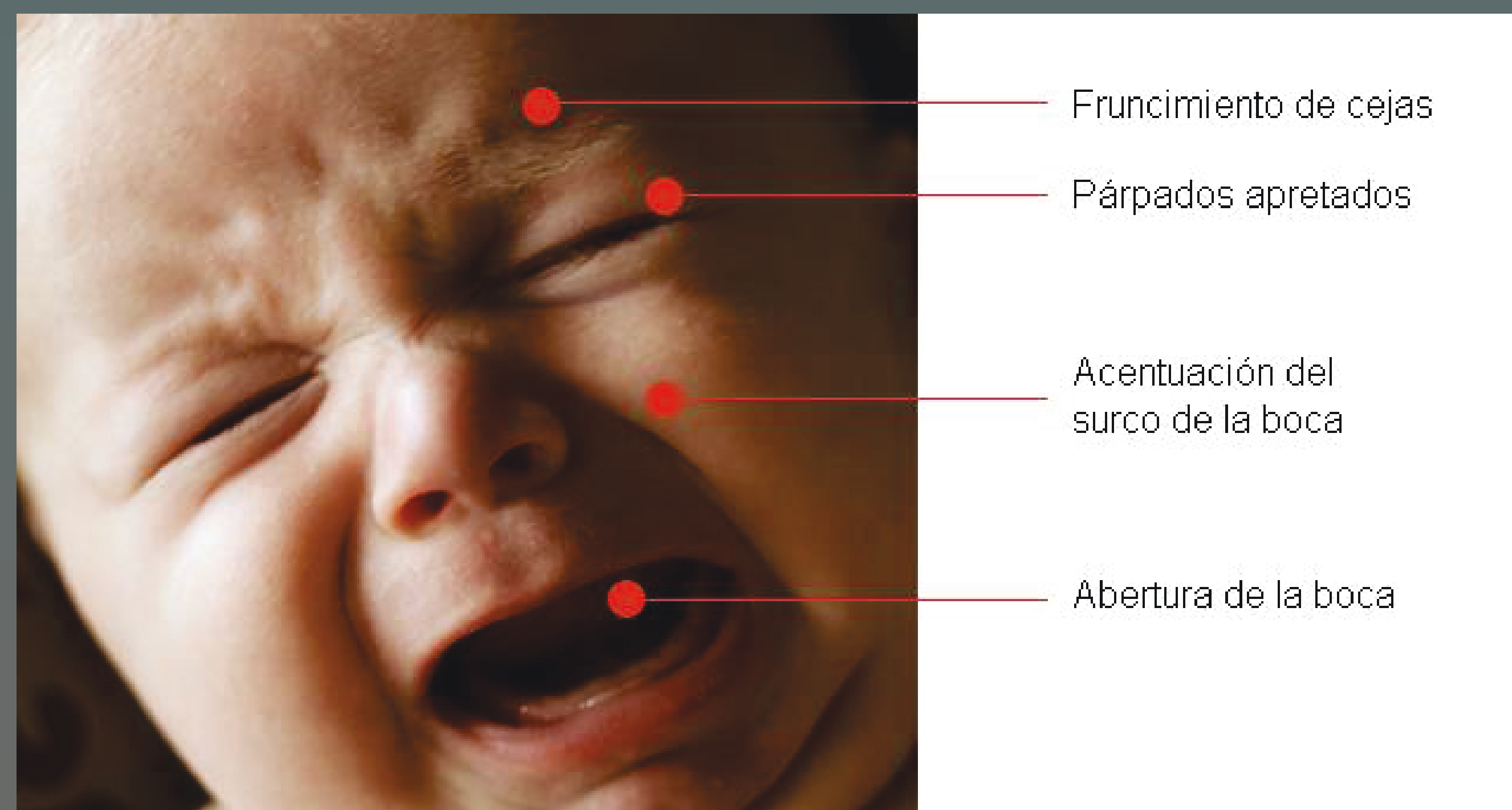
El dolor en el campo de la pediatría se ha tratado como si fuera inexistente, para solventarlo los profesionales sanitarios debemos de considerarlo como el 5º signo vital durante la práctica clínica.

## Métodología

Se ha realizado una revisión bibliográfica de los artículos científicos desde el 1999 hasta la actualidad, en diversos idiomas como castellano, inglés y portugués. Para ello se utilizaron diversas bases de datos online: Medline, Pubmed, Library Plus... y bibliotecas online: Pediatric, Acta Paediatrica,...

## Resultados

El cambio de actitud de los profesionales ante la sensación dolorosa del recién nacido, se ha de llevar a cabo mediante una modificación de la concienciación por parte de los profesionales, mediante actualizaciones de conocimientos de fisiología del dolor en los neonatos, las repercusiones a corto y largo plazo que pueden padecer.



También sería conveniente presentarle a los profesionales soluciones prácticas para paliar o erradicar el dolor, mediante una serie de medidas preventivas frente el dolor, diversas escalas sensibles al dolor y la utilización de las medidas no farmacológicas.

## Conclusiones

Es imprescindible valorar el dolor como el 5º signo vital y tratarlo, ya que el dolor le puede generar una serie de repercusiones negativas para su salud a corto y largo plazo, utilizando diversas escalas de valoración y medidas no farmacológicas que sean compatibles con la situación en la que se encuentre en neonato y la práctica diaria.

ESCALAS DE EVALUACIÓN DEL DOLOR
<i>Basadas en cambios del comportamiento:</i>
NFCS
IBCS
NIPS
PAIN
LIDS
CHEOPS
NAPI
<i>Combinación de alteraciones fisiológicas y cambios del comportamiento:</i>
CRIES
PAT
PIPP
SUN
COMFORT Score

## Referencias

- Perez Lafuente E, Génoves Casquete A, Muñoz Illescas ML. Valoración y manejo del dolor en neonatos. Rev Enf Integral. 2011; (95): 9-12.
- Rivara Dávila G, et al. Dolor agudo neonatal con estímulos dolorosos repetitivos, estudio randomizado comparando tres métodos analgésicos no farmacológicos. Rev Peru Pediatr. 2009; 62(1): 8-14.

## Financiación y/o agradecimientos

Texto